

Elementos de una política de gestión de residuos hospitalarios para un establecimiento modelo

- 1. Declaración general de la política:** la protección del medio ambiente es esencial para que la comunidad se mantenga saludable, y aumenta la seguridad y el bienestar del personal del hospital y los pacientes. El hospital está comprometido a reducir el volumen y la naturaleza peligrosa de sus residuos y, en consecuencia, minimizar el impacto de las actividades sanitarias en el medio ambiente, los trabajadores de la salud y la comunidad. La política del hospital establece que todos los residuos generados se separarán, se manejarán de forma segura, se tratarán de forma efectiva y se dispondrán de acuerdo con las *Pautas XXX* del hospital, sujetas a las leyes o regulaciones nacionales.
- 2. Propósito de la política:** el hospital estableció esta política para minimizar las cantidades totales de residuos generados por el hospital, para garantizar la correcta gestión de los residuos hospitalarios desde el punto de origen hasta su disposición final y para eliminar la máxima cantidad posible de dioxinas, mercurio y otros subproductos tóxicos de la disposición de residuos, a través de la aplicación de prácticas medioambientales recomendadas y las mejores tecnologías disponibles. Por último, la política se creó para proteger a las personas y el medio ambiente de las exposiciones peligrosas.
- 3. Riesgos causados por el incumplimiento de la política:** la gestión incorrecta o ineficaz de los residuos puede provocar la emisión de sustancias tóxicas o infecciosas en el medio ambiente, lo que representa un riesgo de exposición para los pacientes, el personal de salud y la comunidad. Todo el personal debe comprender completamente la importancia de la correcta separación en el punto de origen y las implicaciones del incumplimiento de esta política, a fin de evitar riesgos de lesiones y enfermedades para personas o la liberación descontrolada de residuos en el medio ambiente.
- 4. Aplicabilidad de la política:** esta política se creó para que todos los empleados del hospital la apliquen y la cumplan.
- 5. Declaraciones generales de responsabilidad de la política:**

Responsabilidades del hospital:

- El hospital se compromete a reducir los residuos a través de la compra de productos ecológicos, el reciclado, la reutilización y otras prácticas de minimización de residuos.
- El hospital se compromete a utilizar prácticas medioambientales recomendadas y tecnologías seguras desde el punto de vista medioambiental para la gestión de residuos.
- El hospital se compromete a comprar productos ecológicos. *[O bien]* El hospital se compromete a desarrollar capacidades para cumplir con los requisitos de adquisición pública ecológica, según se especifica en diversos comunicados, planificaciones y directivas de la UE.
- El hospital se compromete a ser un establecimiento libre de mercurio y no comprará dispositivos, materiales, sustancias químicas ni otros productos que contengan mercurio. *[O bien]* El hospital se compromete a convertirse en un establecimiento libre de mercurio al continuar con sus esfuerzos para

reemplazar los dispositivos, materiales, sustancias químicas y otros productos con mercurio por alternativas sin mercurio.

- El hospital se compromete a respaldar al comité de gestión de residuos hospitalarios y designar un equipo para desarrollar, mantener, supervisar y mejorar el sistema de gestión de residuos hospitalarios.
- El hospital se compromete a proporcionar capacitación al personal acerca de la gestión de residuos hospitalarios.

Responsabilidades del personal:

- Todo el personal tiene la responsabilidad de garantizar que los residuos que producen se manejen y se dispongan correctamente de acuerdo con los controles y procedimientos detallados en las *Pautas XXX*.
- Todo el personal tiene la responsabilidad de minimizar los residuos de acuerdo con las prácticas y procedimientos de minimización de residuos detallados en las *Pautas XXX*.
- Todo el personal tiene la responsabilidad de seguir las directrices de compra detalladas en las *Pautas XXX*, para cumplir con el compromiso del hospital de comprar productos ecológicos.
- Todo el personal tiene la responsabilidad de seguir las directrices relacionadas con el mercurio, detalladas en las *Pautas XXX*, para cumplir con el compromiso del hospital de convertirse en un establecimiento libre de mercurio.

Responsabilidades individuales:

- El *productor de residuos* debe garantizar que los residuos originados en todos los procesos se manejen y dispongan de forma segura y correcta de acuerdo con los procedimientos adecuados detallados en las *Pautas XXX*.
- El *coordinador de gestión de residuos* debe garantizar que la gestión diaria de residuos y las operaciones de disposición se lleven a cabo de acuerdo con las *Pautas XXX*.
- El *administrador del hospital, el director médico, el director de enfermería, los jefes de departamento y otros supervisores* deben garantizar lo siguiente:
 - asignación de suficientes recursos humanos calificados para la gestión de residuos hospitalarios en sus áreas de responsabilidad;
 - disponibilidad de los suministros y equipos adecuados para la gestión de residuos hospitalarios, de acuerdo con los requisitos de las *Pautas XXX*;
 - capacitación adecuada de todo el personal para la gestión de residuos (incluso derrames) generados por sus actividades; y
 - conocimiento por parte del coordinador de gestión de residuos de todas las áreas problemáticas y toma de medidas para mejorar el desempeño.
- El *director del hospital* debe garantizar el cumplimiento de los requisitos legales relacionados con la gestión de los residuos y el medio ambiente.

6. Declaraciones de salud y seguridad del trabajador de la política:

Responsabilidades del hospital:

- El hospital se compromete a garantizar la salud, la seguridad y el bienestar de sus empleados al proporcionar políticas y procedimientos adecuados, equipos de trabajo, equipos de protección personal y capacitación, de acuerdo con las *Pautas XXX*.
- El hospital se compromete a garantizar que todo el personal tome las precauciones correspondientes frente a riesgos potenciales o reales causados por el contacto con pacientes o muestras, y que el personal reciba información, instrucciones y capacitación para este fin.

- El hospital se compromete a proporcionar vacunas contra la hepatitis B y el tétanos a todo el personal que pueda tener contacto con residuos potencialmente infecciosos.

Responsabilidades del personal:

- Todo el personal es responsable de garantizar que no se arriesgan a sí mismos ni a otros y de realizar su trabajo de forma segura al respetar los procedimientos correctos y usar el equipo de protección personal obligatorio.
- Todo el personal es responsable de informar a sus supervisores de inmediato acerca de accidentes, incidentes u otros problemas que sean consecuencia del incumplimiento.

7. Requisitos de capacitación:

Responsabilidades del hospital: el hospital debe proporcionar capacitación sobre gestión de residuos hospitalarios a todos los empleados en el momento en que son contratados, durante los cambios de tareas y al menos una vez al año, como se indica en las *Pautas XXX*. El hospital debe conservar registros de las capacitaciones.

Responsabilidades del director de enfermería: el director de enfermería debe garantizar que el personal de enfermería esté capacitado correctamente para cumplir con sus responsabilidades, de acuerdo con las *Pautas XXX*.

Responsabilidades de los supervisores: la capacitación de los supervisores debe basarse en las responsabilidades de supervisión para implementar las *Pautas XXX*, además de capacitar al personal. Los supervisores deben garantizar que el personal esté capacitado correctamente para cumplir con sus responsabilidades, de acuerdo con las *Pautas XXX*. Los supervisores deben documentar las capacitaciones y tal documentación debe formar parte de los registros del personal.

Responsabilidades del personal: todo el personal debe recibir capacitación acerca de la gestión de residuos de acuerdo con su nivel de participación, según se indica en las *Pautas XXX*.

8. Supervisión y cumplimiento de las políticas

Responsabilidad: todo el personal tiene el rol de supervisión y cumplimiento y es responsable de buscar la asistencia del coordinador de gestión de residuos respecto de todos los problemas de incumplimiento, ya sea que se deban a accidentes, prácticas inadecuadas de trabajo o falta de recursos.

El director médico, el director de enfermería y los jefes de departamento deben garantizar que todos los supervisores y departamentos sobre los que tienen control posean una copia actualizada de esta política y de las *Pautas XXX*.

Efectividad de la política: se llevará a cabo una auditoría anual para promover y mejorar el cumplimiento de esta política. Los procedimientos de auditoría, detallados en las *Pautas XXX*, describen los indicadores mensurables que se usan para supervisar la efectividad de la política y los métodos para analizar la raíz del incumplimiento. Las medidas recomendadas derivadas de la auditoría deben implementarse de forma participativa para mejorar el desempeño.

Revisión: la administración del hospital revisará esta política una vez al año y la modificarán según sea necesario.

9. Autoridad para establecer la política: la administración del hospital tiene la autoridad para establecer esta política en el marco de... *[citar reglamentos o normas vigentes de la administración del hospital]*. Esta política se estableció en concordancia con las siguientes leyes y regulaciones: *[citar leyes y regulaciones locales o nacionales relevantes, si procede]*.

[Fecha de emisión]

ANEXO A LA POLÍTICA

DEFINICIONES:

Mejores tecnologías disponibles (BAT): los últimos procesos o tecnologías de vanguardia, desarrollados en una escala que permite la implementación en condiciones económica y técnicamente viables, teniendo en cuenta los costos y ventajas, a fin de limitar las descargas, emisiones y residuos contaminantes

Prácticas medioambientales recomendadas (BEP): la aplicación de la combinación más adecuada de medidas y estrategias de control medioambiental

Dioxinas: dibenzodioxinas policloradas, una familia de compuestos persistentes que se bioacumulan en el medio ambiente, son altamente tóxicos en muy bajas concentraciones y son subproductos de la incineración de residuos hospitalarios, entre otros

Compra de productos ecológicos (EPP): la compra de productos o servicios que tienen el efecto menos negativo en el medio ambiente y en la salud humana al considerar la adquisición de materia prima, métodos de fabricación, empaques, distribución, aptitud para reciclar, operación, mantenimiento y disposición final; también se conoce como compras ecológicas

Mercurio: metal tóxico persistente en el medio ambiente que se halla comúnmente en termómetros, dispositivos de presión arterial, tubos gastrointestinales, algunas sustancias químicas de laboratorios y dispositivos eléctricos

Equipos de protección personal (PPE): equipos o prendas de vestir especializados, diseñados para crear una barrera contra los riesgos de salud y seguridad. Los PPE incluyen guantes, máscaras faciales, gafas de seguridad, máscaras protectoras, respiradores, delantales y botas; los PPE deben proporcionarse en una variedad de tamaños y estilos y se deben adaptar a la persona que los usa

Punto de origen: el punto en el que se producen los residuos en primer lugar. Tenga en cuenta que los residuos pueden minimizarse mediante acciones anteriores a la generación de residuos, por ejemplo, mediante la compra de productos ecológicos

Minimización de residuos: proceso o política de reducción de la cantidad de residuos generados, hasta el grado posible, a través de prácticas como EPP, reducción de fuentes, cambios en productos, cambios en procesos, prácticas recomendadas de trabajo, reutilización, reciclado, compostaje, etc.

Productor de residuos: las personas cuyas actividades producen residuos

Separación de residuos: la separación sistemática de diferentes categorías de residuos en el punto de origen y el mantenimiento de la separación a lo largo del proceso de recolección, transporte, almacenamiento y tratamiento

NOTA PARA LOS ASESORES TÉCNICOS NACIONALES:

En el marco del Proyecto PNUD/FMAM, los asesores o coordinadores técnicos nacionales, con la asistencia del equipo de proyectos globales, trabajarán con los hospitales modelo para desarrollar pautas o procedimientos específicos relacionados con la gestión de residuos hospitalarios. Las pautas se compilarán en "Pautas XXX", a las que se hace referencia en la plantilla de la política para el establecimiento modelo.

Las pautas pueden incluir el siguiente contenido:

- *clasificaciones de residuos hospitalarios, definiciones;*
- *manejo y procesamiento de residuos hospitalarios;*
 - *separación de residuos*
 - *recolección*
 - *etiquetado*
 - *almacenamiento*
 - *transporte*
- *tratamiento y disposición de residuos hospitalarios;*
- *políticas locales relacionadas con residuos (si el hospital cuenta con diversas sucursales);*
- *gestión de residuos contaminados con mercurio y dispositivos que contienen mercurio;*
- *minimización de residuos;*
- *compra de productos ecológicos;*
- *capacitación;*
- *medidas de seguridad ocupacional;*
- *supervisión, formularios de inspección;*
- *procedimientos de auditoría, que debe incluir indicadores mensurables para los siguientes elementos:*
 - *disponibilidad de bolsas plásticas y contenedores*
 - *disponibilidad de equipos de protección personal*
 - *separación correcta*
 - *contención correcta*
 - *capacitación para todo el personal*
 - *competencia del personal a cargo de los residuos*
 - *cumplimiento de la política*